

Lunes

8:00 TRX

9:30 GAP

10:00

10:30 ESP. SANA

11:00 AQUA

14:15 TONING

15:30 SPIN

18:00 GAP 18:15

19:00 SPIN

20:00 TRX

Martes

SPIN

PILATES

ZUMBA

AQUA

SPIN

TONING

STEP

SPIN

FIT-BOX

SPIN

ABS

Miércoles

TONING

TRX

YOGA

AQUA

FIT-BOX

GAP

TONING 18:15

SPIN

GAP

SPIN

TRX

Jueves

SPIN

PILATES

AQUA

SPIN

CIRCUITO

ESP. SANA 18:15

SPIN

YOGUILLATES

ZUMBA

HIIT

Viernes

GAP

TRX

ZUMBA

TRX

SPIN

ZUMBA

Sábado

YOGA

SPIN

Horario valido a partir del 1 de Enero del 2019

El centro permanecerá abierto de 7:30h a 22h de Lunes a Viernes, y los Sábados de 9h a 14h.

Este horario puede sufrir modificaciones y ajustes en función de las necesidades del personal.

