



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08:00	Spin	Circuito	Spin	Circuito	Spin	
09:30	Gap	Pilates	TRX	Pilates	TRX	
10:00			Yoga			Yoga
10:30	Esp Sana	Zumba			Zumba	Spin
11:00	Aqua	Aqua	Aqua	Aqua		
14:15	Toning	Spin	Kombat	Spin	TRX	
15:30	Spin	Toning	GAP	Circuito		
18:00	GAP 18:15	Step	Upper B. 18:15	Esp Sana 18:15	TRX	
19:00	Spin Zumba	Spin Kombat	Spin G.A.P	Spin Yogilates	Spin Zumba	
20:00	TRX		TRX	Zumba		

Horario Valido a partir del 15 Enero 2018

Este horario puede sufrir cambios por vacaciones del personal

Para cualquier consulta puedes ponerte en contacto con el personal del centro en el 966432723.