



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
08:00	TRX	Spin	Tonning	Spin	GAP	
09:30	GAP	Pilates	TRX	Pilates	TRX	
10:00			Yoga			Yoga
10:30	Esp Sana	Zumba			Zumba	Spin
11:00	Aqua	Aqua	Aqua	Aqua		
14:15	Toning	Spin	Kombat	Spin	TRX	
15:30	Spin	Toning	GAP	Circuito		
18:00	GAP 18:15	Step	Upper B. 18:15	Esp Sana 18:15	ABS 18:30	TRX
19:00	Spin	Zumba	Spin	Kombat	Spin	G.A.P
					Spin	Yogilates
					Spin	Zumba
20:00	TRX	ABS	TRX	Zumba	HIIT	

Horario valido a partir del 1 De Octubre 2018

Este horario puede sufrir cambios por vacaciones del personal

Para cualquier consulta puedes ponerte en contacto con el personal del centro en el 966432723.