

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8:00

FUNCIONAL

SPIN

TONING

SPIN

GAP

9:30

PILATES

YOGA
9:00

PILATES

10:30

ZUMBA

ZUMBA

11:00

AQUA GYM

AQUA GYM

AQUA GYM

14:15

TONING

SPIN

*E.D.D.

TRX

15:30

TRX

TONING

GAP

SPIN

FUNCIONAL

18:00

TRX

SPIN

Esp. Sana

19:00

SPIN

ZUMBA

SPIN

GAP

SPIN

TONING

ZUMBA

20:00

YOGA

YOGA



Horario Clases
vigente a partir del
1 De Octubre
2023

Reserva tu clase a
través de nuestra
APP



Este horario puede
sufrir modificaciones y
ajustes en función de
las necesidades del
personal y de la
demanda de los
clientes



*Entrenamiento del Día